

„Er weiß immer, wo ich bin ...“

Digitale Gewalt ist real.
Sie beginnt mit Kontrolle –und löst
unterschiedliche Gefühle aus.
Aber: du bist nicht allein!

- Du wirst über dein Mobiltelefon gestalkt?
- Dein Verfolger weiß immer wo du bist?
- Du fühlst dich ständig beobachtet – sogar in deinem Zuhause?
- Er kontrolliert dein Handy, deine Apps, deine Kontakte?



Dann kann es sich
um digitale Gewalt handeln.



Beratung bei Digitaler Gewalt

Wir sind da:
Vertraulich. Parteilich. Kostenlos.
Scan den QR-Code für Hilfe:



Neuer Weg - ohne Gewalt!
FRAUENBERATUNGSSTELLE
DARMSTADT STADT UND LANDKREIS

Was ist digitale Gewalt?

Digitale Gewalt meint alle Gewalthandlungen die sich technischer Hilfsmittel und digitaler Medien bedienen.

Sie trifft besonders Frauen*, häufig im Zusammenhang mit Partnerschaftsgewalt.

Formen digitaler Gewalt können sein:

- Stalking über GPS-Tracker oder Spyware
- Überwachung von Handy, Kamera oder Mikrofon
- Kontrolle über Social Media, E-Mails oder Cloud-Zugänge
- Verbreitung intimer Bilder („Revenge Porn“)
- Androhung von Veröffentlichung privater Daten

Unsere Beratung bietet dir:

- Schutzstrategien & technische Unterstützung
- Hilfe beim Wiederherstellen digitaler Privatsphäre
- Vertrauliche, parteiliche und solidarische Begleitung



Neue Wege – ohne Gewalt!

FRAUENBERATUNGSSTELLE
OSNABRÜCK STADT UND LANDKREIS

Spindelstraße 41
49074 Osnabrück
0541 - 80 34 05

info@frauenberatung-os.de
www.frauenberatung-os.de

@frauenberatungsstelleosnabrueck

Mo. & Do.: 09.00 - 16.00 Uhr

Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung