

## FAKTEN

Jede 4. Frau\* erlebt Gewalt durch  
ihren aktuellen  
oder früheren Partner

Jede 7. Frau\* erlebt in ihrem Leben  
schwere  
sexualisierte Gewalt

Jede 10. Frau\* wird gestalkt (meist  
nach Trennung)

Beinahe jeden dritten Tag wird in  
Deutschland  
eine Frau\* Opfer eines Femizides

Die Dunkelziffer ist um ein  
vielfaches höher.

Wir wissen, dass Frauen\* häufig  
verschiedene Formen von Gewalt erlebt  
haben  
und wie schwierig der Weg aus dem  
Gewaltkreislauf für Betroffene sein kann.

## KONTAKT



Spindelstraße 41  
49074 Osnabrück



0541/803 405



info@frauenberatung-os.de



Mo. & Do.: 09.00 - 16.00 Uhr  
Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

## SOZIALE MEDIEN



www.frauenberatung-os.de



Frauenberatungsstelle Stadt  
und Landkreis Osnabrück



@frauenberatung\_os



## Frauenberatungsstelle Osnabrück Stadt und Landkreis

-NEUE WEGE OHNE GEWALT-



*Neue Wege – ohne Gewalt!*  
**FRAUENBERATUNGSSTELLE**  
OSNABRÜCK STADT UND LANDKREIS

# FORMEN VON GEWALT

- Körperliche Gewalt z.B. treten, schlagen, mit Gegenständen werfen
- Psychische Gewalt z.B. anschreien, beschimpfen, demütigen, isolieren
- Sexualisierte Gewalt z.B. belästigen, Vergewaltigung, Missbrauch, Zeigen von Pornografie
- Digitale Gewalt z.B. online beleidigen, Veröffentlichung privater Fotos, Hacken von Accounts
- Ökonomische Gewalt z.B. Geld kontrollieren und wegnehmen, kein eigenes Konto haben dürfen
- Stalking z.B. ständiges Verfolgen und Auflauern, häufige Emails, Nachrichten und/ oder Anrufe
- Zwangsheirat

Gewalt gegen Frauen\* ist nicht nur ein individuelles Problem, sondern vor allem ein gesellschaftliches. Daher bildet neben der Beratung und Unterstützung von betroffenen Frauen\* in der Öffentlichkeitsarbeit der Bereich Aufklärung und Prävention einen umfangreichen Schwerpunkt.

Unsere Werte: Unterstützung, Solidarität, Parteilichkeit und Respekt für Frauen\* in problematischen Lebensphasen!

# UNSER ANGEBOT

Telefonische und persönliche Beratung

- bei Gewalt gegen Frauen\*
- bei Trauma/sexualisierte Gewalt
- zu Trennung und Scheidung
- Beziehungsschwierigkeiten
- Stalking
- Gefährdungseinschätzung und Sicherheitsplanung bei Partnerschaftsgewalt
- Kriseninterventionen
- Psychosoziale Prozessbegleitung
  
- Selbsthilfegruppen
- Informationen und Weitervermittlung
- gegebenenfalls Einsatz von Sprachmittlerinnen
- thematische und zielgruppenorientierte Gruppen